



INTERREGIONALE BLUTSPENDE SRK  
TRANSFUSION INTERREGIONALE CRS

## Wo Lebensretter sich treffen



**Aktuelle Daten auf der Rückseite**  
**Gratisnummer 0800 148 148 | [ichspendeblut.ch](https://ichspendeblut.ch)**

## Warum Blut spenden?

- Blut kann bis heute nicht künstlich hergestellt werden.
- 4 von 5 Personen sind einmal in ihrem Leben auf Blut oder auf Medikamente, die aus Blut hergestellt werden, angewiesen.
- Blut wird bei Unfällen, Geburten oder der Behandlung von Krebs benötigt.
- Schwerstkranke Menschen erhalten Hoffnung auf Leben und Genesung.
- Blut spenden tut nicht weh und stärkt die eigene Gesundheit.
- Vor jeder Blutspende wird der Blutdruck, Puls und Hämoglobingewert geprüft.
- Erstspendende erhalten eine kostenlose Blutgruppenbestimmung.
- Mit einer Stunde Zeit können Sie viel bewirken!

## Infos und Termine

- ichspendeblut.ch  
Gratisnummer 0800 148 148

## Allgemeine Voraussetzungen



Sich gesund fühlen



1h Zeit haben



Mind. 50 kg wiegen



18 - 60 Jahre alt  
(Erstspendende)

## Vor der Spende



Ausweis (ID, Pass,  
Führerschein)  
mitbringen



Erfüllen Sie die  
Kriterien unter  
ichspendeblut.ch?



Ein kleiner Imbiss  
vor der Spende ist  
wertvoll



Mehr als 1 Liter  
trinken



INTERREGIONALE BLUTSPENDE SRK  
TRANSFUSION INTERREGIONALE CRS

**Mittwoch, 16. April 2025**

**Mittwoch, 9. Juli 2025**

**jeweils von 17.30 – 20.00 Uhr**

**Oberstufenzentrum, Turnhalle**

**Mittelstrasse 32**

**2552 Orpund**

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin:**

(QR-Code führt Sie auf [reservation.ichspendeblut.ch](https://reservation.ichspendeblut.ch))



**Interregionale Blutspende SRK**

Bern | Biel | Burgdorf | Langenthal | Lausanne-Epalinges

Sitten | Thun und 600 mobile Blutspendeaktionen

[ichspendeblut.ch](https://ichspendeblut.ch) | [info@ichspendeblut.ch](mailto:info@ichspendeblut.ch)